



Das Sprech-Coaching für Profis – Wider die Gewohnheit

... ich geh dann 'mal schnell einsprechen ...

Claudia Maria Brinker

seit 25 Jahren Sprechtrainerin, Sprecherin (WDR, DLF... u.a.), Rezitatorin

www.claudia-brinker.de

Für Journalisten und Journalistinnen aus Hörfunk und Fernsehen



Check-up – Die Routine des Sprecheralltags durchleuchten

- Bestandsaufnahme / Hörproben: Sich Feedback und Anregung einholen
- Die Sprechhaltung: Auch im Stress gut „funktionieren“ und bewusst bleiben
- Sprechmuster: Eingefahrene Sprechstile erkennen und auflösen
- Professioneller Austausch: Reflektieren, sich 'mal Luft machen ...

Kennen Sie das? Sie haben in Eile Ihren Beitrag aufgenommen und sind hinterher nicht zufrieden damit. Oder Sie haben ihn in Ruhe produziert und stellen beim Anhören trotzdem fest:
Das könnte ich besser! Sie sind Profi – aber Sie haben Spaß daran, an sich zu arbeiten. Denn nur, wenn Sie sich beim Sprechen wirklich auf das Gesagte einlassen,

wirken Sie authentisch. Das bleibt oft auf der Strecke – besonders in einem intensiven Arbeitsalltag und unter Zeitdruck.
Doch unsere Stimme und unser Sprechstil sind Spiegel der Persönlichkeit und „verraten“ oft weit mehr über uns, als uns recht ist.



Auffrischung – Sprache vitaler gestalten, neue Impulse finden

- Ausdrucksvielfalt steigern: Sprechen als dialogischer und inszenatorischer Prozess
- Stärken verfeinern, das Selbstverständnis vertiefen
- Literatur sprechen / rezitieren: Sich neu erleben, sprecherische Ausdrucksmittel ausbauen
- Neue Atem- und Entspannungsübungen kennen lernen, Stress abbauen

Mein Anliegen

Sie sprechen mit mehr Lebendigkeit, Bewusstheit und Nähe zum Hörer. Sie wirken glaubwürdig und Sie wissen, woran Sie das festmachen. Sie können sicher einschätzen, wann und wie das gelingt.

Kontakt

Interessiert? Fragen? Mehr Informationen unter: www.claudia-brinker.de
Claudia Maria Brinker | fon: 02263 - 72 213 | mobil: 0173 422 89 83 | email: cmbrinker@web.de

Zum Coaching

Das Sprech-Coaching findet in Köln (Nähe Hbf.) in meinem Trainingsraum statt und orientiert sich an Ihrem Anliegen. Sie bestimmen, ob Sie ein- oder mehrmals kommen möchten und wählen aus dem Angebot das, was zu Ihnen passt. Eine Coaching-Stunde dauert 60 Minuten, à 70,- € zzgl. USt.